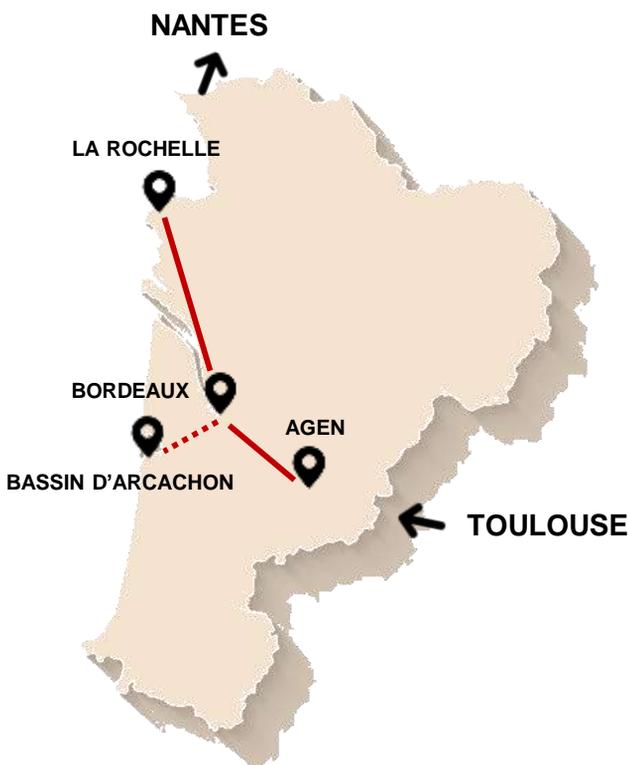


SPÉCIAL ÉCO-TOURISME

© G Villégier / CRTNA

ENTRE DEUX MATCHS, PROFITEZ DE PAUSES NATURE EN NOUVELLE-AQUITAINE



AGEN ET LE CANAL DE GARONNE



À 1 heure de Bordeaux, terre de contrastes, l'Agenais est le cœur vibrant du Lot-et-Garonne.

Agen, ancien port sur la Garonne, est une ville à taille humaine, attachante, gourmande, généreuse ! C'est notamment la capitale du pruneau.

La Garonne et son canal latéral classé à l'UNESCO vous invite à une pause fraîcheur.

A ne pas manquer : Sortez du cœur de ville et vous tomberez sur la fierté d'Agen : son fameux pont-canal. Enjambant la majestueuse Garonne, il est l'un des plus grands d'Europe !

Promenez-vous à pied ou à vélo sur le pont canal, découvrez l'Eglise des Jacobins ou encore le musée des beaux-arts.

Expériences : Profitez d'activités de pleine nature au cœur du **Parc Naturel de Passeligne** ou grimpez sur le coteau de l'Ermitage pour découvrir un panorama sur la vieille ville.

TRANSPORT



Toulouse - Agen : 1h10
Agen - Bordeaux : 1h00
Bordeaux - La Rochelle : 2h30
Bordeaux - Arcachon : 50 min
La Rochelle - Nantes : 1h45



Toulouse - Bordeaux : 2h40
Bordeaux - Nantes : 3h30

POUR SUIVRE VOTRE ITINÉRAIRE LE LONG DU LITTORAL CHARENTAIS



BORDEAUX ET SES ESPACES VERTS

À 1 heure d'Agen, Bordeaux vous séduira avec ses terrasses animées et ses promenades arborées le long de la Garonne.

À ne pas manquer : déambulez dans ses nombreux jardins, poumons verts de la ville. Découvrez l'écosystème Darwin, lieu alternatif culturel et durable de la rive droite de Bordeaux.

Expériences : découvrez l'histoire unissant Bordeaux et son fleuve au Musée Mer Marine. Laissez-vous séduire par les parcs et jardins botaniques de Bordeaux.



MAIS AUSSI...

Chasses au trésor Terra Aventura en famille : suivez les parcours « la tête dans les z'étoiles » à Floirac (33), ou « les perles du plomb » à l'Houmeau (17).

Bassin d'Arcachon (45 min en train depuis Bordeaux) : testez la visite guidée ville d'hiver, une sortie avec un ostréiculteur, ou une balade cyclable vers la Dune du Pyla). Réservez votre visite avec un guide naturaliste avec la Réserve ornithologique du Teich.

Evadez-vous sur l'île de Ré, paradis des cyclistes, entre plages, marais salants, villages typiques et vignobles.

IDÉES BONNES ADRESSES

Bordeaux : hôtel Mercure Château Chartrons****, restaurant la fine bouche.

La Rochelle : Cosy hôtels.

Île de Ré, Ste Marie : hôtel Atalante



LA ROCHELLE, PORTE VERS L'OCEAN

A moins de 2 heures de Bordeaux, La Rochelle est une escale idyllique au bord de l'océan.

À ne pas manquer : profitez d'une légère brise marine, en vous baladant dans le vieux port et rejoignez à pied ou à vélo, l'incroyable Port des Minimes. Découvrez les tours de La Rochelle, vestiges des fortifications maritimes navales. Visitez l'un des plus grands aquariums privés européens.

Expériences : non loin de la ville, découvrez les villages de mytiliculteurs et observez des oiseaux migrateurs dans la baie de l'Aiguillon, réserve naturelle nationale.



ET POUR LES FANS DE RUGBY...

C'est l'heure du match !

A Bordeaux, en tramway ou à vélo, direction le stade Matmut Atlantique ou la fan zone, au bord de la Garonne pour soutenir votre équipe.

A La Rochelle, ambiance rugby, au bar "Aux Vieux Crampons".

Le saviez-vous ?

Camps de base de la Coupe du Monde de Rugby.

Lormont : Equipe des Fidji.

Libourne : Equipe de Roumanie.

La Rochelle-Île de Ré : Equipe de Géorgie.

BONS PLANS – CITY PASS

Bordeaux City Pass 24, 48 ou 72h.

La Rochelle Océan Pass 2-3 ou 7 jours.

Echappée touristique en train TER au départ de La Rochelle pour Rochefort ou Saintes.